



BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2025

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios			
Información de Contacto	Molina Healthcare of Nebraska Phone: 1-844-782-2018 TTY: 711 www.molinahealthcare.com/ne	Nebraska Total Care Phone: 1-844-385-2192 TTY: 711 www.nebraskatotalcare.com	UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska Phone: 1-800-641-1902 TTY: 711 www.uhccommunityplan.com/ne
Servicios Básicos Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Medicamentos de Venta con Receta	Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días para medicamentos selectos	Receta de 90 días para medicamentos selectos	Farmacia de Venta por Correo Suministro de medicamentos por 90 días disponible para medicamentos selectos
	Solamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden aplicar.		
Medicamentos de Venta sin Receta	Ciertos medicamentos de venta sin receta medicamento necesarios están cubiertos cuando son recetados por un proveedor.		
Servicios Dentales	Los servicios incluyen, pero no están limitados a exámenes, limpiezas, tratamientos de Fluoruro, coronas, empastes, dentaduras postizas, cirugía dental, y servicios ortodónticos.		
Servicios de la Vista	Anteojos, incluyendo lentes y marcos, están cubiertos cuando se cumplen los requisitos de la cobertura. Exámenes, diagnóstico y servicios de tratamiento para diagnosticar o tratar enfermedades oculares, síntomas, quejas, o heridas específicas.		
Servicios de Audición	Están cubiertos los aparatos auxiliares de audición, reparaciones a los mismos, las pilas necesarias, y los suministros.		
Terapia	Adultos, sin exceder 60 citas de servicios hospitalarios/ambulatorios combinados (terapia física, ocupacional y del habla).		
Tratamiento para la Salud Mental y por Uso de Sustancias.	Servicios incluyen, pero no están limitados a terapia individual, en grupo, o familiar, servicios de la salud conductual hospitalarios y ambulatorios, servicios de tratamiento del Trastorno por Uso de Sustancias y tratamiento residencial del Trastorno por Uso de Sustancias.		

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2025

Beneficios			
<p>Miembro con Necesidades Médicas Especiales</p>	<p>Coordinación de servicios para miembros con condiciones complejas, incluyendo embarazo de alto riesgo, usuarios de alta frecuencia de sala de emergencias, trastorno por uso de sustancias, primera infancia, administración de condiciones crónicas.</p>	<p>Ayuda para identificar proveedores y para conectar con servicios comunitarios. Coordinación para miembros con planes de Medicare de doble elegibilidad.</p>	<p>Nuestro equipo de salud y servicios sociales provee servicios integrados de cuidado centrados en la persona. Todo miembro tiene asignado un coordinador quien está disponible para ayudar a individuos a conectar con servicios y proveedores aplicables.</p>
<p>Administración de Cuidado</p>	<p>Apoyo individualizado para asesorar las necesidades de los miembros, coordinar el cuidado médico y conductual, proveer apoyo a través de <i>Transitions of Care</i> y abordar factores sociales determinantes de la salud a través de acceso a servicios basados en la comunidad.</p>	<p>Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo <i>Transitional Age Youth</i> y servicios para el trastorno por uso de sustancias. Incluye asistencia para obtener acceso a recursos comunitarios y para satisfacer necesidades no médicas. Los servicios de administración de cuidado están disponibles por teléfono, en persona, o a través de una plataforma digital, basado en las preferencias del miembro.</p>	<p>Apoyo para las transiciones de cuidado a través de asistencia individualizada y planificación del cuidado que cubre un amplio espectro del necesidades médicas, conductuales, y sociales, incluyendo, pero no limitado al uso de sustancias, cuidado de salud mental, condiciones médicas complejas, y referidos a servicios sociales. Estos servicios están disponibles a través del teléfono, plataformas digitales, o en persona.</p>
<p>Administración del Embarazo</p>	<p>Programas para madres embarazadas y bebés.</p>		
<p>Administración de Enfermedades</p>	<p>Apoyo integral para miembros con condiciones crónicas, como diabetes, asma, hipertensión (presión alta), obesidad, insuficiencia cardíaca, insuficiencia cardíaca congestiva, enfermedades cardiovasculares, enfermedad crónica de los riñones, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, manejo del peso, asesoría nutricional, y ciertas condiciones de salud conductual como la depresión.</p>	<p>Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo enfermedades crónicas.</p>	<p>Asistencia para miembros con enfermedades crónicas como el cáncer, enfermedad renal, trasplantes, el asma, la diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón.</p>

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2025

Beneficios			
Transporte Médico de No Emergencia	<p><u>MTM</u> 1-888-889-0421 TTY: 711 https://memberportal.net/</p>	<p><u>MTM</u> 1-844-261-7834 TTY: 711 http://memberportal.net/ctc_sp/</p>	<p><u>Modivcare</u> 1-833-583-5683 TTY: 1-866-288-3133 www.mymodivcare.com</p>
Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.			
Niños Saludables	<p>Examen Físico para Deportes.</p> <p>Healthy Minds, Healthy Kids: Cupones para libros o artículos de arte para fomentar actividades divertidas y reducir tiempo frente a una pantalla.</p> <p>Beneficio de Apoyo Universitario para Niños de Crianza: Apoyo para asistir con las necesidades de la vida universitaria y el ir y venir al campus.</p>	<p>Examen Físico para Campamento/ Deportes.</p> <p>Membrecía al Boys and Girls Club: Membrecía anual para miembros de edades apropiadas.</p> <p>My Route to Health: Libros, videos, y actividades en línea para niños enfocados en opciones de estilo de vida saludables y la toma de decisiones positiva.</p> <p>Programa de Recompensas: Por visitas de niños saludables (<i>well-child</i>).</p> <p>Apoyo de UCIN: Suministros y apoyo adicionales para bebés ingresados a la UCIN.</p> <p>Membrecías al YMCA: Membrecías para miembros.</p>	<p>Examen Físico para Deportes.</p> <p>KidsHealth®: Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea.</p> <p>Programación de Regreso a la Escuela: Promueve hábitos saludables y nutrición.</p>

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2025



Línea de Consejería de Enfermería y Línea de Crisis de Salud Conductual las 24 horas.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en obtener soluciones.

Aplicación móvil My Molina: Administre su cuidado de salud en cualquier momento y de cualquier lugar con la aplicación móvil My Molina. La aplicación le da a miembros acceso a doctores, a la Línea de Consejería de Enfermería las 24 horas, a tarjetas de identificación de miembro y más.

Programa de Asiento Infantil de Coche o Asiento Elevador: Los miembros calificados pueden recibir un asiento infantil de coche o asiento elevador.

Apoyo de Posparto: Las nuevas madres pueden inscribirse en Pacify, nuestra herramienta en línea de apoyo de embarazo y posparto.

Baby Showers Comunitarios: Un evento divertido y educativo para miembros embarazadas y para nuevas madres.

Programa de Healthy Baby Text: Text4baby® ayuda a preparar a miembros para la maternidad y el primer año posparto.



Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en soluciones.

Aplicaciones Móviles para la Educación y el Apoyo: Administre su salud y bienestar, y obtenga apoyo cuando lo necesite desde la conveniencia de su dispositivo móvil.

- [MyNTC](#): su información personal del plan
- [Krames Staywell](#): Más de 4000 páginas de información acerca de la salud
- [Teladoc Health](#): apoyo para la salud emocional
- [findhelp](#): información acerca de apoyo y programas locales
- [MTM](#): Rápidamente administre el transporte desde cualquier lugar

Baby Showers: Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y cuidado para bebés recién nacidos.



Línea Telefónica de 24 horas de Crisis y Línea de Enfermera.

Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en www.liveandworkwell.com.

Aplicación Móvil UnitedHealthcare: Una aplicación móvil para revisar beneficios y otros recursos, como buscar un doctor y un listado de medicamentos.

Recompensas para Healthy First Steps: Un programa que recompensa por asistir a las visitas prenatales y posparto. Obtenga una tarjeta de regalo solo para descargar la aplicación *Babyscripts myJourney* e inscribirse. Obtenga información sobre el embarazo, la atención del recién nacido y más.

Baby Showers Comunitarios: Mujeres embarazadas y madres primerizas aprenden acerca de la salud y el bienestar para ellas y sus bebés. La miembro embarazada es elegible para un artículo de bebé esencial.

Text4baby: Text4baby es un servicio de información móvil gratuito que le ayudará con su embarazo y el primer año de vida de su bebé.

WellHop: Grupo virtual de apoyo de pares, para miembros embarazadas.

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2025

<p>Asistencia de Doula: Apoyo para madres y familias a través de su jornada de embarazo.</p> <p>Comidas de Entrega a Domicilio por Embarazo de Alto Riesgo: Comidas de entrega a domicilio para apoyar las necesidades nutritivas durante el embarazo y el posparto.</p> <p>Servicios Dentales Para Miembros Embarazadas: Una limpieza dental adicional por año.</p> <p>Get Fit, Stay Fit: Su elección de artículos de cuidado personal para ayudar a miembros a florecer a través de su jornada de bienestar, como una botella de agua, molinillo de ensalada, bandas de resistencia, cuerda de saltar, diarios de fitness, etc.</p> <p>WW (previamente Weight Watchers): Hasta 13 semanas de servicios en línea de WW.</p> <p>Apoyo con el Examen de GED: Cubre el costo de materiales de preparación para el GED y tarifas del examen.</p> <p>Teléfonos Celulares: Miembros calificados recibirán apoyo de dispositivo móvil de <i>Lifeline</i>.</p> <p>Exámenes Dentales Adicionales: Dos exámenes orales adicionales a base de problemas para promover buena salud oral.</p> <p>Trasporte Adicional: Transporte a ciertas localidades no médicas como supermercados, despensas alimenticias, citas de WIC, y farmacias.</p>	<p>Start Smart for Your Baby: Educación y apoyo durante el embarazo. Miembros activos pueden elegir un asiento infantil de coche, una carriola, una practicuna, o una comida de entrega a domicilio.</p> <p>Servicio de Doula: Orientación y apoyo en persona de <i>Doulas</i> certificadas para miembros que califiquen.</p> <p>Apoyo Virtual del Embarazo: Apoyo del embarazo y de posparto a cualquier hora de doctores, parteras, enfermeras, dietistas, terapeutas, doulas, y consultores en lactancia a través de una aplicación móvil. Los servicios incluyen grupos de apoyo para personas embarazadas y nuevos padres.</p> <p>My Health Pays: Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, cuidado de bebés e infantes y otras maneras de proteger su salud.</p> <p>Weight Watchers: Membresías para miembros elegibles.</p>	<p>Comidas para Mamá: Con un referido clínico, entrega de comidas a domicilio durante el embarazo o tras el alta hospitalaria del nacimiento.</p> <p>Línea de Ayuda del Trastorno por Uso de Sustancias: Una línea anónima y confidencial a un experto en el uso de sustancias acreditado para información sobre el tratamiento del trastorno por uso de sustancias.</p> <p>Recursos para Salud Mental en Línea: Herramientas de autoayuda y biblioteca de apoyo familiar para miembros.</p> <p>Cuidado Personal: Una aplicación de tratamiento digital de apoyo para la autoayuda que ofrece meditación de atención plena para el estrés, la ansiedad, y la depresión. Miembros pueden descargar la aplicación de cuidado personal para recibir apoyo a pedido en cualquier momento.</p> <p>GED Programa: Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el GED. Se aplican limitaciones.</p> <p>Teléfono Celular: Los miembros que califican reciben un celular <i>Lifeline</i>. El servicio posiblemente no esté disponible en ciertas áreas de servicio remotas.</p> <p>On My Way: Enseña habilidades cómo administración del dinero, entender opciones de vivienda, encontrar empleo, y solicitar ingreso a la universidad.</p>

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2025

<p>Comidas de Entrega a Domicilio: Comidas de entrega a domicilio para apoyar las necesidades nutritivas de miembros de alto riesgo durante periodos de recuperación.</p> <p>Beneficio de <i>Family Fun Time</i>: Pase familiar para parques estatales de Nebraska.</p> <p>Apoyo Doméstico: Beneficio trimestral de artículos de cuidado personal y del hogar de uso común.</p> <p>Molina Healthy Rewards: Recompensas de tarjeta de regalo por completar visitas de cuidado y exámenes preventivos.</p>	<p>Membrecía del YMCA: Membrecía para miembros.</p> <p>Materiales de Prueba para GED: Materiales de estudio para prepararse para la prueba de GED.</p> <p>ConnectionsPlus: Teléfono celular para miembros que califican sin acceso confiable a un teléfono.</p> <p>Community Garden: Patrocinio de parcelas para cosechar alimentos saludables y educación sobre la nutrición y la salud.</p> <p>Kits de Cuidado: Para miembros y niños en cuidado de crianza en programas clínicos.</p> <p>Call Club Para la Soledad y el Aislamiento: Conecta a miembros con voluntarios para hacer llamadas sociales.</p> <p>Visitas Dentales de Práctica: Para niños con necesidades especiales.</p>	<p>Transporte No Médico: Transporte dentro de un radio de 10 millas, citas de WIC, clases prenatales y para padres, servicios religiosos, tiendas, capacitación para el empleo, despesa de alimentos, reuniones de grupo de apoyo, centro comunitario, limitado a 48 viajes solo de ida por año.</p> <p>Referidos a Servicios Sociales: Una aplicación basada en el internet para identificar servicios que mejor se ajusten a sus necesidades de servicios sociales dentro de la distancia más próxima a su hogar. Servicios incluyen apoyo de vivienda, alimento, grupos de educación y apoyo de la salud, entrenamiento laboral, artículos para el hogar, apoyo jurídico y más</p> <p>Programa de Recompensas Saludables: Miembros elegibles pueden ganar recompensas de tarjeta de débito por visitas de bienestar e inmunizaciones, y cuidado dental preventivo.</p> <p>Alarmas para Puertas y Ventanas: Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.</p>

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.