




## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2023

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios	 Healthy Blue	 nebraska total care	 UnitedHealthcare® Community Plan
Información de Contacto	<b>Healthy Blue</b> <b>Phone: 1-833-388-1405</b> <b>TTY: 711</b> <a href="http://www.healthybluene.com">www.healthybluene.com</a>	<b>Nebraska Total Care</b> <b>Phone: 1-844-385-2192</b> <b>TTY: 711</b> <a href="http://www.nebraskatotalcare.com">www.nebraskatotalcare.com</a>	<b>UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska</b> <b>Phone: 1-800-641-1902</b> <b>TTY: 711</b> <a href="http://www.uhccommunityplan.com/ne">www.uhccommunityplan.com/ne</a>
Todos 100% Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Copagos	Niños (de 18 años de edad y menores), mujeres embarazadas, miembros nativos americanos, y miembros viviendo en una institución, facilidad de cuidado alternativo, o que reciben servicios de renuncia de HCBS ( <i>HCBS Waiver</i> ) están exentos de copagos		
Medicamentos de Venta con Receta	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Suministro de medicamentos por 90 días disponible para medicamentos selectos.
Solamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden aplicar.			
Medicamentos de Venta sin Receta	Por favor contactar el plan de salud para obtener información sobre este beneficio.		
Terapia	100% Cubierta. Adultos, no a exceder 60 sesiones combinadas (terapia física, ocupacional y del habla)		
Servicios de la Vista	Por favor contactar el plan de salud para obtener información sobre este beneficio.		
Servicios de Audición	100% Cubiertos, aparatos auxiliares de audición y baterías		
Tratamiento para la Salud Mental y por Uso de Sustancias.	100% Cubiertos		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	Apoyo para necesidades médicas y no médicas; línea de asistencia para referidos a servicios sociales.	Ayuda para identificar proveedores y para conectar con servicios comunitarios.	Administración Integrada de Cuidado Centrada en la Persona: Todo miembro tiene un coordinador clínico dedicado quien está disponible para ayudar a individuos a conectar con servicios aplicables.

## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2023

Beneficios	 Healthy Blue		
Administración de Cuidado	Trabaja con miembros de forma individual para ayudar a administrar necesidades de cuidado, ayudar a dejar de fumar, dispositivos médicos desechables, y ayudar a buscar servicios basados en la comunidad.	Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo <i>Transitional Age Youth</i> y servicios para el trastorno por uso de sustancias. Incluye asistencia para obtener acceso a recursos comunitarios y para satisfacer necesidades no médicas.	TDAH ( <i>ADHD</i> ), uso de sustancias, problemas de salud mental, dispositivos médicos desechables, y asistencia con buscar servicios basados en la comunidad.
Administración del Embarazo	Programas para madres embarazadas y bebés.	Programas para miembros embarazadas y bebés.	Ofrece programas para madres embarazadas y bebés.
Administración de Enfermedades	Ayuda con enfermedades crónicas como el asma, la diabetes, o el VIH/ SIDA.	Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo enfermedades crónicas.	Asistencia para miembros con enfermedades crónicas, el asma, la diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón.
Transporte Médico de No Emergencia	<a href="http://www.modivcare.com">ModivCare</a> 1-844-531-3783 TTY: 402-401-6998 <a href="http://www.modivcare.com">www.modivcare.com</a>	<a href="http://memberportal.net/ctc_sp/">MTM</a> 1-844-385-2192 TTY: 711 <a href="http://memberportal.net/ctc_sp/">http://memberportal.net/ctc_sp/</a>	<a href="http://www.modivcare.com">ModivCare</a> 1-833-583-5683 TTY: 1-866-288-3133 <a href="http://www.modivcare.com">www.modivcare.com</a>
Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.			




**BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2023**

Beneficios			
Niños Saludables	<p><b>Apoyo Extracurricular:</b> Ayuda con membresía a un club juvenil para niños de 5-18 años.</p> <p><b>Examen Físico para Deportes.</b></p> <p><b>Tutoría:</b> Tutoría virtual para niños de 5 a 18 años.</p> <p><b>Clases de Natación:</b> Tarjeta de regalo para cubrir clases de natación para niños de 6 meses a 13 años.</p> <p><b>Campamentos de Verano:</b> Les ofrece a miembros de 4-12 años una tarjeta de regalo para ayudar a pagar por campamentos de verano.</p> <p><b>Programa de Lectura:</b> Tarjeta de regalo para miembros de 4-12 años para fomentar la lectura y enfocarse en promover el aprendizaje.</p>	<p><b>Programa de Recompensas:</b> Por visitas de niños saludables (<i>well-child</i>).</p> <p><b>Examen Físico para Campamento/ Deportes.</b></p> <p><b>Healthy Hip Hop:</b> Programa de actividad y educación física para niños enfocado en decisiones de estilo de vida saludables y la toma de decisiones positiva.</p> <p><b>Membrecía al Boys and Girls Club:</b> Membrecía anual para miembros de edades apropiadas.</p> <p><b>Apoyo de UCIN:</b> Suministros y apoyo adicionales para bebés ingresados a la UCIN.</p>	<p><b>Programación de Regreso a la Escuela:</b> Promueve hábitos saludables y nutrición, incluyendo “<i>blender bikes</i>”.</p> <p><b>Examen físico para deportes.</b></p> <p><b>Dr. Health E. Hound®:</b> Da educación nutricional y promueve el acondicionamiento físico y los hábitos saludables.</p> <p><b>KidsHealth®:</b> Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea.</p> <p><b>Sesame Street:</b> Materiales educacionales que le enseñan a las familias las mejores maneras de comer saludablemente con directrices de comida inteligente.</p>

## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2023

Beneficios			
<p>Servicios de Valor Añadido</p>	<p><b>Línea Telefónica para Crisis de Salud Mental 24 horas al día, siete días a la semana y Línea Telefónica de Consejería de Enfermería las 24 horas.</b></p> <p><b>Programa de Asistencia al Cliente (CAP):</b> 5 sesiones de terapia de salud conductual enfocadas en soluciones.</p> <p><b>LiveHealth Online™:</b> Ofrece a miembros acceso a atención médica y conductual segura y privada usando su teléfono inteligente, tableta, o computadora sin costo.</p> <p><b>Healthy Lifestyle Aids:</b> Suministros extra para miembros elegibles, incluyendo brazaletes de presión arterial, básculas y más.</p> <p><b>Extractores de Leche Eléctricos.</b></p> <p><b>Baby Showers Comunitarios.</b></p> <p><b>Programa de Nuevas Madres:</b> Madres nuevas y embarazadas pueden elegir artículos para promover un embarazo saludable, la lactancia materna, y necesidades esenciales para bebés, como un asiento infantil de coche, monitor de bebé, o silla alta para bebés.</p> <p><b>Weight Watchers:</b> Membrecía para miembros calificados.</p>	<p><b>Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.</b></p> <p><b>Programa de Asistencia al Cliente (CAP):</b> 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en soluciones.</p> <p><b>Aplicaciones Móviles para la Educación y el Apoyo:</b> Administre su salud y bienestar, y obtenga apoyo cuando lo necesite desde la conveniencia de su dispositivo móvil.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>MyNTC:</b> su información personal del plan</li> <li>• <b>Krames Staywell:</b> Más de 4000 páginas de información acerca de la salud</li> <li>• <b>myStrengths:</b> apoyo para la salud emocional</li> <li>• <b>findhelp:</b> información acerca de apoyo y programas locales</li> <li>• <b>MTM:</b> Rápidamente administre el transporte desde cualquier lugar</li> </ul> <p><b>Servicio de Doula:</b> Orientación y apoyo en persona de <i>Doulas</i> certificadas para miembros que califiquen.</p> <p><b>Extractores de Leche Eléctricos.</b></p> <p><b>Baby Showers:</b> Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y cuidado para bebés recién nacidos.</p>	<p><b>Línea Telefónica de 24 horas de Crisis y Línea de Enfermera.</b></p> <p><b>Programa de Asistencia al Cliente (CAP):</b> 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en <a href="http://www.liveandworkwell.com">www.liveandworkwell.com</a>.</p> <p><b>Compra de Extractores de Leche.</b></p> <p><b>Eventos Comunitarios de Baby Showers</b> para mujeres embarazadas y mamás primerizas. Mamás aprenden sobre salud y bienestar para ellas y sus bebés. La miembro embarazada puede elegir uno de los siguientes artículos cuando asisten a un <i>baby shower</i>: corral portátil, un centro de actividades, provisión de pañales de un mes, asiento para auto, o una carriola.</p> <p><b>Text4baby:</b> <i>Text4baby</i> es un servicio de información móvil gratuito que le ayudará con su embarazo y el primer año de vida de su bebé.</p> <p><b>Healthy First Steps®:</b> Gane recompensas por realizar todas las visitas prenatales y de post parto. Obtenga una tarjeta de regalo o una bolsa de pañales por afiliarse. Un total de ocho recompensas posibles por quedarse en el programa hasta que su bebé cumpla 15 meses de edad.</p>

## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2023

Beneficios			
<p>Servicios de Valor Añadido</p>	<p><b>Programa de Recompensas Saludables:</b> Gane una tarjeta de regalo por realizar actividades saludables, como visitas de bienestar y pruebas de detección preventivas.</p> <p><b>Programa <i>Jump Start</i>:</b> Apoyo virtual para desarrollar sus habilidades laborales y facilitar la búsqueda de empleo en su área.</p> <p><b>Examen de <i>GED</i>:</b> Cubre el costo de la prueba de equivalencia de la escuela secundaria <i>GED</i>.</p> <p><b>College Bound:</b> Brinda artículos de dormitorio a miembros que estuvieron en hogares de adopción y van a la universidad.</p> <p><b>Paquete Universitario:</b> Ofrece a miembros elegibles ayuda con gastos universitarios como tarifas de aplicación o útiles escolares.</p> <p><b>Alivio del Asma:</b> Miembros elegibles pueden elegir artículos para reducir su exposición a desencadenantes del asma.</p> <p><b>Esenciales del Transporte:</b> Miembros elegibles pueden recibir beneficios de transporte como una tarjeta de regalo de gasolina, una tarjeta de regalo de <i>Uber</i>, o un pase de autobús.</p>	<p><b><i>Start Smart for Your Baby:</i></b> Educación y apoyo durante el embarazo.</p> <p><b>Materiales de Prueba para <i>GED</i>:</b> Materiales de estudio para prepararse para la prueba de <i>GED</i>.</p> <p><b><i>My Health Pays:</i></b> Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, cuidado de bebés e infantes y otras maneras de proteger su salud.</p> <p><b><i>ConnectionsPlus:</i></b> Teléfono celular para miembros que califican sin acceso confiable a un teléfono.</p> <p><b><i>Weight Watchers:</i></b> Membresías para miembros elegibles.</p> <p><b>Membrecía del <i>YMCA</i>:</b> Membrecía para miembros.</p> <p><b><i>Community Garden:</i></b> Patrocinio de parcelas para cosechar alimentos saludables y educación sobre la nutrición y la salud.</p>	<p><b>Teléfono Celular:</b> Los miembros que califican reciben un celular <i>Lifeline</i>. El servicio posiblemente no esté disponible en ciertas áreas de servicio remotas.</p> <p><b>Aplicación Móvil UnitedHealthcare:</b> Una aplicación móvil para revisar beneficios y otros recursos, como buscar un doctor y un listado de medicamentos.</p> <p><b><i>GED Programa:</i></b> Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el <i>GED</i>. Se aplican limitaciones.</p> <p><b><i>On My Way:</i></b> Enseña habilidades cómo la administración del dinero, entender opciones de vivienda, encontrar empleo, y solicitar ingreso a la universidad.</p> <p><b>Transporte No Médico:</b> Transporte dentro de un radio de 10 millas, citas de WIC, clases prenatales y para padres, servicios religiosos, tiendas, actividades laborales, despensas de alimentos, reuniones de grupo de apoyo, centros comunitarios, y más.</p>

## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2023

Beneficios			
Servicios de Valor Añadido	<p><b>Transporte No Médico:</b> A citas de Mujeres, Bebés, y Niños (WIC) y a clases educacionales (parto, lactancia).</p> <p><b>Minimercado de Agricultores:</b> Eventos realizados por todo el estado para educar y promover una nutrición saludable.</p> <p><b>Frutas y Verduras:</b> Ofrece a miembros calificados tres envíos mensuales de frutas y verduras.</p> <p><b>Salones de Bienvenida:</b> Apoyo y recursos de la comunidad para cubrir las necesidades de los miembros.</p> <p><b>Healthy Blue Resource Tool:</b> Use nuestra herramienta de Enlace a Recursos Comunitarios para encontrar servicios gratuitos o de bajo costo cerca de usted.  <a href="https://healthybluene.findhelp.com/">https://healthybluene.findhelp.com/</a></p> <p><b>Artículos de Cuidado Personal:</b> Miembros pueden recibir una tarjeta de regalo para la compra artículos de cuidado personal.</p> <p><b>ChooseHealthy:</b> Materiales de ejercicio y aptitud física, incluyendo videos, artículos, y herramientas de cuidado personal.</p> <p><b>Ferias de Salud/Healthy Blue Days.</b></p>		<p><b>findhelp/Nebraska Unite Us:</b> Una aplicación basada en el internet para identificar servicios que mejor se ajusten a sus necesidades de servicios sociales dentro de la distancia más próxima a su hogar. Servicios incluyen apoyo de vivienda, alimento, grupos de educación y apoyo de la salud, entrenamiento laboral, artículos para el hogar, apoyo jurídico y más.</p> <p><b>Programa de Recompensas Saludables:</b> Gane recompensas de tarjeta de débito por visitas de bienestar e inmunizaciones.</p> <p><b>Alarmas para Puertas y Ventanas:</b> Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.</p> <p><b>Vacunas para Adultos.</b></p>

[www.neheritagehealth.com](http://www.neheritagehealth.com)

**Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.**