







## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2022

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios	 Healthy Blue	 nebraska total care	 UnitedHealthcare® Community Plan
Información de Contacto	<b>Healthy Blue</b> <b>Phone: 1-833-388-1405</b> <b>TTY: 711</b> <a href="http://www.healthybluene.com">www.healthybluene.com</a>	<b>Nebraska Total Care</b> <b>Phone: 1-844-385-2192</b> <b>TTY/TDD: 711</b> <a href="http://www.nebraskatotalcare.com">www.nebraskatotalcare.com</a>	<b>UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska</b> <b>Phone: 1-800-641-1902</b> <b>TTY/TDD: 711</b> <a href="http://www.uhccommunityplan.com/ne">www.uhccommunityplan.com/ne</a>
Todos 100% Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Copagos	Niños (de 18 años de edad y menores), mujeres embarazadas, miembros nativos americanos, y miembros viviendo en una institución, facilidad de cuidado alternativo, o que reciben servicios de renuncia de HCBS ( <i>HCBS Waiver</i> ) están exentos de copagos		
Bienestar	100% Cubierto		
Medicamentos de Venta con Receta	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Suministro de medicamentos por 90 días disponible para medicamentos selectos.
	Solamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden aplicar.		
Medicamentos de Venta sin Receta	Por favor contactar el plan de salud para obtener información sobre este beneficio.		
Terapia	100% Cubierta. Adultos, no a exceder 60 sesiones combinadas (terapia física, ocupacional y del habla)		
Servicios de la Vista	Por favor contactar el plan de salud para obtener información sobre este beneficio.		
Servicios de Audición	100% Cubiertos, aparatos auxiliares de audición y baterías		
Servicios de Quiropráctico	100% Cubiertos		
Tratamiento para la Salud Mental y por Uso de Sustancias.	100% Cubiertos		

## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2022

Beneficios	 Healthy Blue		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	Apoyo para necesidades médicas y no médicas; línea de asistencia para referidos a servicios sociales.	Ayuda para identificar proveedores y para conectar con servicios comunitarios.	Administración Integrada de Cuidado Centrada en la Persona: Todo miembro tiene un coordinador clínico dedicado quien está disponible para ayudar a individuos a conectar con servicios aplicables.
Administración de Cuidado	Trabaja con miembros de forma individual para ayudar a administrar necesidades de cuidado, ayudar a dejar de fumar, y dispositivos médicos desechables.	Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo <i>Transitional Age Youth</i> . Incluye asistencia para obtener acceso a recursos comunitarios. Servicios de dispositivos médicos desechables.	TDAH ( <i>ADHD</i> ), uso de sustancias, problemas de salud mental, dispositivos médicos desechables, y asistencia con buscar servicios basados en la comunidad.
Administración del Embarazo	Programas para madres embarazadas y bebés.	Programas para madres embarazadas y bebés.	Ofrece programas para madres embarazadas.
Administración de Enfermedades	Ayuda con enfermedades crónicas como el asma, la diabetes, o el VIH/ SIDA.	Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo enfermedades crónicas.	Asistencia para miembros con enfermedades crónicas, el asma, la diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón.
Transporte Médico de No Emergencia	<p style="text-align: center;"> <a href="https://gointelliride.com/nebraska/">IntelliRide</a>            1-844-531-3783            TTY: 402-401-6998  <a href="https://gointelliride.com/nebraska/">https://gointelliride.com/nebraska/</a> </p>	<p style="text-align: center;"> <a href="https://memberportal.net/?planCode=CTC">MTM</a>            1-844-385-2192            TTY: 711  <a href="https://memberportal.net/?planCode=CTC">https://memberportal.net/?planCode=CTC</a> </p>	<p style="text-align: center;"> <a href="http://www.modivcare.com">ModivCare</a>            1-833-583-5683            TTY: 1-866-288-3133  <a href="http://www.modivcare.com">www.modivcare.com</a> </p>
Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.			

## BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2022

Beneficios			
Niños Saludables	<p><b>Apoyo Extracurricular:</b> Membrecía a un club juvenil o oportunidades educacionales en línea para niños de 5-18 años.</p> <p><b>Examen Físico para Deportes.</b></p> <p><b>Clases de Natación.</b></p> <p><b>Campamentos de Verano:</b> Les ofrece a miembros de 4-12 años una tarjeta de regalo Visa para ayudar a pagar por campamentos de verano.</p> <p><b>Programa de Lectura:</b> Ayuda a los niños a seguir leyendo y aprendiendo con una tarjeta de regalo de <i>Barnes &amp; Noble</i>.</p>	<p><b>Programa de Recompensas:</b> Por visitas de niños saludables (<i>well-child</i>).</p> <p><b>Examen Físico para Campamento/ Deportes:</b> 1 por año por miembro, para edades de 5 a 18 años.</p> <p><b>Keep It Moving:</b> Programa de actividad y educación física para niños enfocado en decisiones de estilo de vida saludables y la toma de decisiones positiva.</p> <p><b>Membrecía al <i>Boys and Girls Club</i>:</b> Membrecía anual para miembros de edades apropiadas.</p>	<p><b>Programación de Regreso a la Escuela:</b> Promueve hábitos saludables y nutrición, incluyendo “<i>blender bikes</i>”.</p> <p><b>Examen físico para deportes.</b></p> <p><b>Dr. Health E. Hound®:</b> Da educación nutricional y promueve el acondicionamiento físico y los hábitos saludables.</p> <p><b>KidsHealth®:</b> Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea.</p> <p><b>Sesame Street:</b> Materiales educacionales que le enseñan a las familias las mejores maneras de comer saludablemente con directrices de comida inteligente.</p>

## BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO – PLAN AÑO 2022



**Línea Telefónica para Crisis de Salud Mental 24 horas al día, siete días a la semana y Línea Telefónica de Consejería de Enfermería las 24 horas.**

**Programa de Asistencia al Cliente (CAP):** 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en soluciones.

**LiveHealth Online™:** Ofrece a miembros acceso a atención médica y conductual segura y privada usando su teléfono inteligente, tableta, o computadora sin costo.

**Healthy Lifestyle Aids:** Suministros extra para miembros elegibles, incluyendo brazaletes de presión arterial, básculas y más.

**Compra de Extractores de Leche Eléctricos.**

**Baby Showers Comunitarios.**

**Programa Prenatal de Recompensas Saludables para madres y futuras madres:** Miembros pueden ganar artículos después de participar en visitas prenatales. Contactar a Healthy Blue para obtener detalles del programa.

**Weight Watchers:** Membrecía para miembros calificados.

**Programa de Recompensas Saludables:** Gane una tarjeta de regalo por realizar actividades saludables, como visitas de bienestar y pruebas de detección preventivas.



**Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.**

**Programa de Asistencia al Cliente (CAP):** 5 sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en soluciones.

**Aplicaciones Móviles para la Educación y el Apoyo:**

- **MyNTC:** su información personal del plan
- **Krames Staywell:** Más de 4000 páginas de información acerca de la salud
- **myStrengths:** apoyo para la salud emocional
- **Community Connect:** información acerca de apoyo y programas locales

**Extractores de Leche eléctricos.**

**Baby Showers:** Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y cuidado para bebés recién nacidos.

**Start Smart for Your Baby:** Educación y apoyo durante el embarazo.

**My Health Pays:** Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, cuidado de bebés e infantes y otras maneras de proteger su salud.

**ConnectionsPlus:** Teléfono celular para miembros que califican sin acceso confiable a un teléfono.

**Weight Watchers:** Membresías para miembros elegibles.



**Línea Telefónica de 24 horas de Crisis y Línea de Enfermera.**

**Programa de Asistencia al Cliente (CAP):** 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en [www.liveandworkwell.com](http://www.liveandworkwell.com).

**Compra de Extractores de Leche.**

**Eventos Comunitarios de Baby Showers** para mujeres embarazadas y mamás primerizas. Mamás aprenden sobre salud y bienestar para ellas y sus bebés. La miembro embarazada puede elegir uno de los siguientes artículos cuando asisten a un *baby shower*: corral portátil, un centro de actividades, provisión de pañales de un mes, asiento para auto, o una carriola.

**Tarjeta de Débito para Madres Embarazadas:** Gane una tarjeta de débito después de completar una visita prenatal en el primer trimestre o dentro de 42 días de inscripción al plan.

**Healthy First Steps®:** Gane recompensas por realizar todas las visitas prenatales y de post parto. Obtenga una tarjeta de regalo o una bolsa de pañales por afiliarse. Un total de ocho recompensas posibles por quedarse en el programa hasta que su bebé cumpla 15 meses de edad.

**Teléfono Celular:** Los miembros que califican reciben un celular *Lifeline*. Puede no ofrecerse cobertura en ciertas áreas remotas.

## BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2022



**Programa de Aprendizaje en Línea:**

Desarrolle sus habilidades laborales y búsqueda de empleo en su área.

**Examen de GED.**

**Transporte No Médico:** A citas de Mujeres, Bebés, y Niños (WIC) y a clases educacionales (parto, lactancia) a través de [IntelliRide](#).

**College Bound:** Brinda artículos de dormitorio a miembros que estuvieron en hogares de adopción y van a la universidad.

**Paquete Universitario:** Ofrece a miembros elegibles ayuda con gastos universitarios como tarifas de aplicación y útiles escolares.

**Alivio del Asma:** Miembros elegibles pueden elegir artículos para reducir su exposición a desencadenantes del asma.

**Esenciales del Transporte:** Miembros elegibles pueden recibir beneficios de transporte como una tarjeta de regalo de gasolina, una tarjeta de regalo de *Uber*, o un pase de autobús.

**Minimercado de Agricultores:** Eventos realizados por todo el estado para educar y promover una nutrición saludable.

**Frutas y Verduras:** Ofrece a miembros calificados tres envíos mensuales de frutas y verduras.



**Membrecía del YMCA:** Sigue las guías de la YMCA.

**Community Garden:** Parcelas patrocinadoras de para cultivar alimentos saludables, proveer educación sobre una alimentación saludable.



**Aplicación Móvil UnitedHealthcare:** Una aplicación móvil para revisar beneficios y otros recursos, como buscar un doctor y un listado de medicamentos.

**GED Programa:** Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el GED. Se aplican limitaciones.

**On My Way:** Enseña habilidades de cómo administrar dinero, conseguir vivienda, encontrar capacitación laboral y solicitar para ingresar a la universidad.

**Transporte No Médico:** Disponible para citas a WIC, a clases prenatales y clases para padres.




**Aunt Bertha:** Una aplicación basada en el internet para identificar servicios que mejor se ajusten a sus necesidades dentro de la distancia más próxima a su hogar. Servicios incluyen apoyo de vivienda, alimento, grupos de educación y apoyo de la salud, entrenamiento laboral, artículos para el hogar, apoyo jurídico y más.

**Programa de Recompensas Saludables:** Gane recompensas de tarjeta de débito por visitas de bienestar e inmunizaciones.

**Alarmas para Puertas y Ventanas:** Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.

**Vacunas para Adultos.**

**BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2022**

		
<p><b>Salones de Bienvenida:</b> Apoyo y recursos de la comunidad para cubrir las necesidades de los miembros.</p> <p><b>Healthy Blue Resource Tool:</b> Use nuestra herramienta de Enlace a Recursos Comunitarios para encontrar servicios gratuitos o de bajo costo cerca de usted.  <a href="https://healthybluene.auntbertha.com/">https://healthybluene.auntbertha.com/</a></p>		

[www.neheritagehealth.com](http://www.neheritagehealth.com)

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.