






BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2021

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios	 Healthy Blue Previamente WellCare of Nebraska	 nebraska total care	 UnitedHealthcare® Community Plan
Información de Contacto	Healthy Blue Phone: 1-833-388-1405 TTY: 711 www.healthybluene.com or www.choosehealthyblue.com/ne	Nebraska Total Care Phone: 1-844-385-2192 TTY/TDD: 711 www.nebraskatotalcare.com	UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska Phone: 1-800-641-1902 TTY/TDD: 711 www.uhccommunityplan.com/ne
Todos 100% Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Copagos	Niños (de 18 años de edad y menores), mujeres embarazadas, miembros nativos americanos, y miembros viviendo en una institución, facilidad de cuidado alternativo, o que reciben servicios de renuncia de HCBS (<i>HCBS Waiver</i>) están exentos de copagos		
Bienestar	100% Cubierta		
Medicamentos de Venta con Receta	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días para medicamentos selectos	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3 Farmacia de Venta por Correo Suministro de medicamentos por 90 días disponible para medicamentos selectos.
Solamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden aplicar.			
Terapia	100% Cubierta Adultos, no a exceder 60 sesiones combinadas (terapia física, ocupacional y del habla)		
Servicios de Audición	100% Cubiertos, aparatos auxiliares de audición y baterías		
Servicios de Quiropráctico	100% Cubierta		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	Apoyo para necesidades médicas y no médicas; línea de asistencia para referidos a servicios sociales.	Administración de Cuidado Integrada para identificar proveedores primarios y especializados; provee entrenamiento de bienestar (<i>Wellness</i>) y asiste con obtener acceso a recursos comunitarios.	Administración de Cuidado Centrada en la Persona; conectando a individuos a servicios basados en la comunidad.




BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO – PLAN AÑO 2021

Beneficios	 Healthy Blue Previamente WellCare of Nebraska	 nebraska total care	 UnitedHealthcare® Community Plan
Administración de Cuidado Médico y Enfermedades	Trabaja con miembros de forma individual para ayudar a administrar necesidades de cuidado, ayudar a dejar de fumar, y ayudar con enfermedades crónicas como asma, diabetes o VHI/SIDA.	Asistencia individual para miembros con necesidades de cuidado complejas, incluyendo programas para bebés y mujeres embarazadas, para <i>Transitional Age Youth</i> , y para enfermedades crónicas. Incluye asistencia con obtener acceso a recursos comunitarios.	Ofrece programas para madres embarazadas, enfermedades crónicas, asma, diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), abuso de sustancias, problemas de salud mental, y asistencia con buscar servicios médicos y servicios basados en la comunidad.
Transporte Médico de No Emergencia	IntelliRide 1-844-531-3783 TTY: 402-401-6998 http://www.iridenow.com/Home/Nebraska.aspx	MTM 1-844-385-2192 TTY: 711 http://memberportal.net/ctc_sp/	LogistiCare 1-833-583-5683 TTY: 1-833-587-6527 www.logisticare.com
Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.			
Niños Saludables	<p>Membrecía de 4-H: Membrecía de un año para niños de 5-18 años de edad.</p> <p>Membrecías a los <i>Boy y Girl Scouts</i>: Membrecía anual para niños de 5 a 18 años.</p> <p>Clases de Natación: Hasta seis sesiones de clases de natación en grupo por año a miembros calificados.</p> <p>Campamentos de Verano: Les ofrece a miembros de 4-12 años una tarjeta de regalo Visa para ayudar a pagar por campamentos de verano.</p> <p>Becas de Lectura: Ayuda a los niños de 4-12 años a seguir leyendo y aprendiendo con una tarjeta de regalo de Barnes & Noble.</p>	<p>Programa de Recompensas: Por visitas de niños saludables (<i>well-child</i>).</p> <p>Examen Físico para Campamento de Deportes: 1 por año por miembro, para edades de 5 a 18 años.</p> <p>Phoebe the Tree Frog: La mascota promueve el acondicionamiento físico y alimentación nutricional.</p> <p>Keep It Moving: Programa de obesidad infantil.</p> <p>Membrecía al <i>Boys and Girls Club</i>.</p>	<p>Programación de Regreso a la Escuela: Promueve hábitos saludables y nutrición, incluyendo "<i>blender bikes</i>".</p> <p>Examen físico para deportes.</p> <p>Dr. Health E. Hound®: Da educación nutricional y promueve el acondicionamiento físico y los hábitos saludables.</p> <p>KidsHealth®: Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea.</p> <p>Sesame Street: Materiales educacionales que le enseñan a las familias las mejores maneras de comer saludablemente con una guía para una buena alimentación.</p>

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2021

 <p>Healthy Blue Previamente WellCare of Nebraska</p>	 <p>nebraska total care</p>	 <p>UnitedHealthcare® Community Plan</p>
<p>Línea Telefónica para Crisis de Salud Conductual 24 horas al día, siete días a la semana y Línea Telefónica de Consejería de Enfermería las 24 horas.</p> <p>Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones de terapia breve de salud conductual enfocadas en soluciones.</p> <p>MyStrength™: Ofrece a miembros calificados un programa en línea o aplicación móvil segura para ayudar a manejar retos como el estrés o la ansiedad.</p> <p>Suministros de Gestión de Salud: Suministros extra para miembros en administración de casos, incluyendo brazaletes de presión arterial y básculas.</p> <p>Extractores de Leche Eléctricos.</p> <p>Baby Showers: Un programa de recompensas y educación sobre el cuidado prenatal y post parto.</p> <p>Programa Prenatal de Recompensas Saludables para madres y futuras madres: Miembros pueden ganar artículos después de participar en visitas prenatales. Póngase en contacto con Healthy Blue para obtener los detalles del programa.</p> <p>Weight Watchers: Una membresía de 6 meses para miembros calificados.</p> <p>Programa de Recompensas Saludables: Gane una tarjeta de regalo de comerciantes como Target, Best Buy y Amazon por realizar actividades saludables, como visitas de bienestar y pruebas de detección preventivas.</p> <p>Programa de Aprendizaje en Línea: Desarrolle sus habilidades laborales y búsqueda de empleo en su área.</p>	<p>Línea Telefónica de 24 horas para Crisis y Consejería de Enfermería.</p> <p>Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en www.mystrength.com.</p> <p>Extractores de Leche Eléctricos.</p> <p>Baby Showers: Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y recién nacidos y cuidado pediátrico para bebés; recompensas disponibles.</p> <p>Start Smart for Your Baby: Programa de administración de la maternidad.</p> <p>My Health Pays: Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, pruebas y otras maneras de proteger su salud.</p> <p>ConnectionsPlus: Teléfono celular para miembros sin acceso confiable a un teléfono.</p> <p>Weight Watchers: Se aplican limitaciones.</p> <p>Aplicación móvil: Para ver información del plan y recursos.</p> <p>Membresía del YMCA: Se aplican limitaciones.</p>	<p>Línea Telefónica de 24 horas de Crisis y Línea de Enfermera.</p> <p>Programa de Asistencia al Cliente (CAP): 5 Sesiones. Se puede encontrar información adicional en www.liveandworkwell.com.</p> <p>Compra de Extractores de Leche.</p> <p>Eventos Comunitarios de Baby Showers para mujeres embarazadas y mamás primerizas. Mamás aprenden sobre salud y bienestar para ellas y sus bebés. La miembro embarazada puede elegir uno de los siguientes artículos cuando asisten a un <i>baby shower</i>: corral portátil, un centro de actividades, provisión de pañales de un mes, asiento para auto, o una carriola.</p> <p>Tarjeta de Débito para Madres Embarazadas: Gane una tarjeta de débito después de completar la primera visita prenatal en el primer trimestre (dentro de 42 días de inscripción en el plan)</p> <p>Healthy First Steps®: Gane recompensas por realizar todas las visitas prenatales y de post parto. Obtenga una tarjeta de regalo o una bolsa de pañales por afiliarse. Un total de ocho recompensas posibles por quedarse en el programa hasta que su bebé cumpla 15 meses de edad.</p> <p>Teléfono Celular: Los miembros que califican reciben un celular <i>Lifeline</i>. Puede no ofrecerse cobertura en ciertas áreas remotas.</p>

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2021

 <p>Healthy Blue Previamente WellCare of Nebraska</p>	 <p>nebraska total care</p>	 <p>UnitedHealthcare® Community Plan</p>
<p>Examen de GED: Miembros de 16 años de edad o más a obtener su diploma de secundaria.</p> <p>Transporte No Médico: A citas de Mujeres, Bebés, y Niños (WIC) y a clases educacionales (parto, lactancia) a través de IntelliRide.</p> <p>College Bound: Brinda artículos de dormitorio a miembros que estuvieron en hogares de adopción y van a la universidad.</p> <p>Paquete Universitario: Ofrece a miembros de 18 años de edad o más ayuda con sus solicitudes universitarias y a estudiantes quienes entran a la universidad ayuda con libros de texto y útiles escolares.</p> <p>Sábanas Hipoalergénicas: Para miembros calificados para reducir su exposición a desencadenantes del asma.</p> <p>Tarjetas de Gas/Uber/Lyft: Reciba una tarjeta de regalo para ayudar a miembros a llegar a supermercados y otros lugares y eventos en la comunidad.</p> <p>Frutas y Verduras: Ofrece a miembros calificados tres envíos mensuales de frutas y verduras.</p> <p>Programa Active and Fit: Ofrece a miembros calificados más de 1000 recursos, incluyendo videos y clases en línea, artículos acerca de la salud, y herramientas de cuidado personal.</p> <p>Salones de Bienvenida: Apoyo y recursos de la comunidad para cubrir las necesidades de los miembros.</p>	<p>Community Garden: Parcelas patrocinadoras de para cultivar alimentos saludables, proveer educación sobre una alimentación saludable.</p>	<p>Aplicación Móvil Health4 Me: Una aplicación móvil para revisar beneficios y otros recursos, como buscar un doctor y un listado de medicamentos.</p> <p>GED Programa: Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el GED. Se aplican limitaciones.</p> <p>On My Way: Enseña habilidades de cómo administrar dinero, conseguir vivienda, encontrar capacitación laboral y solicitar para ingresar a la universidad.</p> <p>Transporte No Médico: Disponible para citas a WIC, a clases prenatales para padres, y a reuniones de Alcohólicos/Narcóticos Anónimos.</p> <p>Healthify: Ayuda a encontrar recursos de servicio comunitario como despensas de alimentos, asistencia para vivienda, cuidado de niños, educación para diabéticos y más.</p> <p>Programa de Recompensas Saludables: Gane recompensas de tarjeta de débito por visitas de bienestar e inmunizaciones.</p> <p>Alarmas para Puertas y Ventanas: Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.</p> <p>Vacunas para Adultos</p>

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.